

De basisrichtlijnen:

- Ga je buiten de paden of met schepnet op pad: neem altijd je vergunning en/of toestemming mee.
- Laat altijd iemand weten waar en wanneer je het veld in gaat.
- Doe een korte omgevingscheck: is er een gevaarlijke situatie te verwachten, wat voor weer is het, mag ik hier komen?
- Bij enige twijfel over veiligheid of toegankelijkheid, ga dan niet.



Wat neem je mee?



Telefoon
bij voorkeur in
waterdichte hoes



Documenten
je toestemming en
vergunning



EHBO-spullen, o.a.:
pleisters, tekentang,
desinfecteermiddel

TEKENGEBIED



Kleding
bij voorkeur teek-
werende kleding



Voedsel
eten & drinken

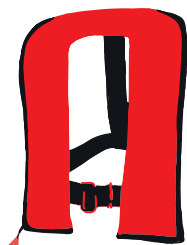


Bij avond- of nachtwerk:



Zaklamp
met extra batterijen

Bij bootwerk of zegenvisserij:



Reddingsvest

Bij verkeerssituaties:



Fluoriserend hesje

Bij waterwerk:



**Waadpak
of lieslaarzen**

Bij werken met adders:



Handschoenen



Omgevingscheck

Voor je het veld in gaat, stel je jezelf de volgende vragen:

- Waar ben ik? Met wie ben ik? Wat is het weer (storm, bliksem, hitte)? Hoe ziet mijn omgeving er uit; is er gevaar?
- Heb ik mijn (opgeladen) telefoon bij me?
- Waar zijn verkeerswegen? Ben ik zichtbaar?
- Welke gebieden mag ik niet in? Zijn mijn vergunningen in orde?
- Wat zijn de risico's? Vee, honden, adders, wespen, teken? Zijn er risico's zoals moeras, diep water, sterke stroming (door langsvarende schepen), kuilen, vallende bomen, jacht?
- Twijfel je over een gebied, win dan advies in bij de terreinbeheerder.

Vragen?

Als je vragen hebt over veilig en verantwoord veldwerk tijdens je RAVON vrijwilligerswerk, kun je contact opnemen met RAVON (kantoor@ravon.nl) of met de vertrouwenspersoon met geheimhoudingsplicht (vertrouwenspersoon@ravon.nl)

Informatiekaart - Veiligheid eerst

Tips bij veelvoorkomende risico's



- Avond- en nachtwerk wordt altijd met twee personen gedaan.
- Neem een zaklamp met extra batterijen mee.



- Werken in/bij het water: ga bij voorkeur met twee mensen op stap.
- Op een boot: draag een self-inflatable zwemvest. Vrijwilligers mogen meevaren met de RAVON-boot. Een gecertificeerd RAVON-medewerker bestuurt de boot.
- Zegenvisserij: iedereen draagt altijd een drijfvest.
- Schepnet: zorg dat je de waterdiepte en bodemgesteldheid peilt, zorg voor een goed waadpak.
- Elektrovisserij wordt uitgevoerd door RAVON-medewerkers.



- Ben je aan de slag in een wegberm? Wees zichtbaar, draag een veiligheidshesje. Ga er niet van uit dat je gezien wordt.
- Bij een spoor heb je ALTIJD een speciale ontheffing nodig.
- Houd je aan de verkeersregels.
- Parkeer veilig. Ga er niet van uit dat je gezien wordt.



- Check het weerbericht voor je op pad gaat.
- Volg de aanwijzingen van de KNMI kleurcodes op.
- Pas je kleding aan op basis van het weerbericht.
- Bij warm (of heet) weer, zorg dat je voldoende water hebt en zonwerende kleding draagt

Dieren in het veld

Vee	Volg de aanwijzingen op de bebording, vergunning of van de terreinbeheerder. Zijn die er niet, blijf dan 25 meter van het vee verwijderd.
Honden	Bij onbekende honden, houd altijd afstand.
Adders	Wees voorzichtig en bewaar tenminste 1 m afstand. Doe je onderzoek aan adders, gebruik dan alleen goedgekeurde adderhandschoenen (Hexarmor). Adderonderzoek wordt altijd i.s.m. de Werkgroep Adderonderzoek Nederland (WAN) verricht. Toch gebeten? Ga zo snel mogelijk naar de eerste hulp. Rijd niet zelf maar laat je brengen. Bij een allergische reactie, bel 112.
Wespen	Let op nesten, houd afstand en blijf rustig bij wespen. Wespensteek? Koelen (flesje water), indien nodig naar de huisarts. Bij een allergische reactie, bel 112.
Teken	Controleer jezelf aansluitend aan het veldwerk. Teken zijn lastig te vinden, doe het 's avonds bij thuiskomst nog een keer. Heb je een tekenbeet? Verwijder de teek zo snel mogelijk. Je kan bij de huisarts terecht voor aanvullend onderzoek.
Ratten	De urine van ratten kan leptospirose (ziekte van Weil, modderkoorts, etc) veroorzaken. Ben je actief langs wateren waar mogelijk ratten urineren? Wees waakzaam en bij twijfel contacteer je huisarts.

Ziektes, pandemie of crisis

Een volledig overzicht van alle ziekteverwekkers, risico's, preventie en behandeling is te vinden op rivm.nl.
Neem bij twijfel over besmetting of bij klachten altijd contact op met je huisarts.

Samenstelling: Martijn Dorenbosch, Janneke Jansen & Kaat Willemse
Afbeeldingen: RAVON & Flaticon
Vormgeving: Kris Joosten



Stichting RAVON
Postbus 1413
6501 BK Nijmegen
www.ravon.nl

